



# NATURHEIL- UND HYPNOSE-PRAXIS

Dr. rer. nat. HP S. Rhi Hanka    Telefon: 0174965476    Im Schaffner 22, 69123 Heidelberg    Email: hanka@hypnose-hanka.de

## **DAS WOHLFÜHLGESCHENK \_\_\_\_\_ SCHÖNE STUNDEN NUR FÜR MICH**

Wunschdatum/-zeit: \_\_\_\_\_ Meine Daten: \_\_\_\_\_

**Lymphdrainage** (Vorder- und Rückseite der gewählten Partie/n)

0,25 Stunden     0,5 Stunden     0,75 Stunden     1,0 Stunde

Arme     Beine     Rumpf

anderes \_\_\_\_\_

Optional anschließend Wicklungen (mit eigenen Wickeln ca. 10 Minuten) und einem begleiteten angenehmen

**Spaziergang** zur Intensivierung des Lymphabflusses

0,25 Stunden     0,5 Stunden     0,75 Stunden     1,0 Stunde

**Teilmassage**

0,25 Stunden     0,5 Stunden     0,75 Stunden     1,0 Stunde

Rücken     Schultern und Nacken     Kopf und Gesicht

anderes \_\_\_\_\_

**Pilates** (mit oder ohne Wickel) an Stelle des Spazierganges

0,25 Stunden     0,5 Stunden     0,75 Stunden     1,0 Stunde

**Zum Abschluss**

Beratung\*     Körperschulung (Stärkung der Haltemuskulatur, Achtsamkeitstraining)     Entspannung     progressive Muskel-Entspannung  
\*z.B.: zu den Themen Ernährung, Achtsamkeit, Anträge für Behandlungen des Liplymphoedems ausfüllen, Beratung zu anderen Gesundheitsfragen

0,25 Stunden     0,5 Stunden     0,75 Stunden     1,0 Stunde

**Zusätzlich buchbar** (werden als 0,25 Stunden berechnet):

Angeleitete Selbstlymphung in 15 Minuten den Lymphabfluss für bis zu 3 Stunden erhöhen (Dauer ca.25 Minuten)

Anleitung zur Wicklung mit eigenen Wickeln (Dauer ca.25 Minuten)

**Preise und Vertragsbedingungen:**

Für eine Person pro Modul und 0,25 Stunden werden 20 € berechnet; für eine 2. Person sind die Module Lymphdrainage und Massage voll, alle anderen zu 50% zu entrichten. Die Module Lymphdrainage und Massage werden durch einen erfahrenen männlichen Therapeuten (Masseur- und Bademeister, Lymphdrainage nach Földi) durchgeführt. Die Zahlung erfolgt am Termin in bar, per EC- oder Kreditkarte oder mit Paypal. Eine Terminvereinbarung gilt als Vertragsabschluss und muss voll bezahlt werden, wenn keine Absage\* 2 Werkzeuge vor dem Termin erfolgt. \* hiervon ausgenommen ist höhere Gewalt wie z.B. ein Unfall. Im Vertrag inbegriffen ist eine Flasche (0,7 L) stilles Wasser. Eigene kalte Getränke können gern mitgebracht werden.

Stand 06.11.2017