



NATURHEIL- UND HYPNOSE-PRAXIS

Dr. rer. nat. HP S. Rhi Hanka Telefon: 0174965476 Im Schaffner 22, 69123 Heidelberg Email: hanka@hypnose-hanka.de

DAS WOHLFÜHLGESCHENK _____ SCHÖNE STUNDEN NUR FÜR MICH

Wunschdatum/-zeit: _____ Meine Daten: _____

Lymphdrainage (Vorder- und Rückseite der gewählten Partie/n)

0,25 Stunden 0,5 Stunden 0,75 Stunden 1,0 Stunde

Arme Beine Rumpf

anderes _____

Optional anschließend Wicklungen (mit eigenen Wickeln ca. 10 Minuten) und einem begleiteten angenehmen

Spaziergang zur Intensivierung des Lymphabflusses

0,25 Stunden 0,5 Stunden 0,75 Stunden 1,0 Stunde

Teilmassage

0,25 Stunden 0,5 Stunden 0,75 Stunden 1,0 Stunde

Rücken Schultern und Nacken Kopf und Gesicht

anderes _____

Pilates (mit oder ohne Wickel) an Stelle des Spazierganges

0,25 Stunden 0,5 Stunden 0,75 Stunden 1,0 Stunde

Zum Abschluss

Beratung* Körperschulung (Stärkung der Haltemuskulatur, Achtsamkeitstraining) Entspannung progressive Muskel-Entspannung
*z.B.: zu den Themen Ernährung, Achtsamkeit, Anträge für Behandlungen des Liplymphoedems ausfüllen, Beratung zu anderen Gesundheitsfragen

0,25 Stunden 0,5 Stunden 0,75 Stunden 1,0 Stunde

Zusätzlich buchbar (werden als 0,25 Stunden berechnet):

Angeleitete Selbstlymphung in 15 Minuten den Lymphabfluss für bis zu 3 Stunden erhöhen (Dauer ca.25 Minuten)

Anleitung zur Wicklung mit eigenen Wickeln (Dauer ca.25 Minuten)

Preise und Vertragsbedingungen:

Für eine Person pro Modul und 0,25 Stunden werden 20 € berechnet; für eine 2. Person sind die Module Lymphdrainage und Massage voll, alle anderen zu 50% zu entrichten. Die Module Lymphdrainage und Massage werden durch einen erfahrenen männlichen Therapeuten (Masseur- und Bademeister, Lymphdrainage nach Földi) durchgeführt. Die Zahlung erfolgt am Termin in bar, per EC- oder Kreditkarte oder mit Paypal. Eine Terminvereinbarung gilt als Vertragsabschluss und muss voll bezahlt werden, wenn keine Absage* 2 Werktage vor dem Termin erfolgt. * hiervon ausgenommen ist höhere Gewalt wie z.B. ein Unfall. Im Vertrag inbegriffen ist eine Flasche (0,7 L) stilles Wasser. Eigene kalte Getränke können gern mitgebracht werden.

Stand 06.11.2017